

CONGRÈS DES
MÉDECINS DE MAURICE
30 MARS 2016

LES MÉDECINES ALTERNATIVES :

L'OSTÉOPATHIE

PHILIPPE JOURNADE Kinésithérapeute et Ostéopathe
MORGANE LAGESSE Ostéopathe

L'ostéopathie

- Introduction
- Définition
- Prise en charge
- Indications thérapeutiques
- Études/Formations
- Conclusion
- Bibliographie



Introduction



- 19ème siècle : Apparition de l'ostéopathie - Andrew Taylor Still. (1)
- Statut de l'ostéopathie. (2)(3)
- France/Suisse : reconnue en mars 2002.
- Royaume Uni : reconnue en 1993 régi par "l'osteopath's act".
- Australie : reconnue en 1991.
- Allemagne : œuvre toujours pour la reconnaissance.

Définition



- "L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui vise à diagnostiquer et traiter les restrictions de mobilités des structures composant le corps humain (squelettes, articulations et structures myofasciales), qui peuvent en altérer l'état de santé". (4)
- Restrictions de mobilités = DYSFONCTIONS SOMATIQUES. (5)(6)
- Dysfonction somatique =
 - Douleur ;
 - Asymétrie des repères anatomiques ;
 - Restriction de mobilité ;
 - Modification de texture tissulaire.

Définition



- Thérapie manuelle - Dysfonction somatique - Principe de globalité
- Le principe de globalité: Physique, mental et social. (6)(7)
- Selon l'OMS: " La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

PRISE EN CHARGE



- 45min: Anamnèse - Examen clinique - Traitement
- Anamnèse/Examen clinique: réorientation médicale si signes d'alertes
- Traitement: Techniques rythmiques, structurelles, viscérales. (8)
- Effets thérapeutiques (8)(9)(10):
 - Action mécanique locale-facilite les processus naturels de réparation
 - Amélioration de la vascularisation;
 - Action neurologique réflexe;
 - Action psychologique.
- Toujours à visé physiologique, non seulement physique.

INDICATIONS THERAPEUTIQUES



- L'ostéopathie concerne tout le monde. Du nouveau né au plus âgé.
- Douleur aiguë ;
- Douleur chronique ;
- Prévention - Bilan.
- Contre-indications et effets indésirables.

ÉTUDES - FORMATIONS

- Cursus Temps plein (11)
- Cursus Temps partiel (11)



Volume horaire

**Ostéopathe
exclusif**

4860 h

**Kiné-
ostéopathe**

Étude kinésithérapie + 1892h d'étude
ostéopathique

**Médecin-
ostéopathe**

Étude médecine + 764 h d'étude ostéopathique

CONCLUSION



BIBLIOGRAPHIE

- 1- Littlejohn J. Principles. Maidstone: Maidstone College of Osteopathy, IPR; 1998.
- 2- La France reconnaît selon l'article 75 de la loi du 4 mars 2002, sur les droits des malades et à la qualité du système de santé, l'ostéopathie comme profession de santé.
- 3- <http://www.osteopathie.org/100-l-osteopathie-dans-le-reste-du-monde.html>.
- 4- Registre des ostéopathes de France, tiré de <http://www.osteopathie.org/definition.html>.
- 5- Comeaux Z. A reflexion on the scope of osteopathic practice. The AAO Journal 2005;15(4):17-21.
- 6- Rogers FJ. Proposed tents of osteopathic medicine and principles for patient care. JAOA 2002;102(2):63-65.
- 7- Kuchera ML. Applying osteopathic principles to formulate treatment with chronic pain. Journal of The American Osteopathic Association 2007;107(6):26-3.
- 8- Zegarra-Parodi R, Dey M, Krief G. Traitement ostéopathique de patients souffrant de lombalgies chroniques communes. Douleurs 2012.
- 9- Piron A. La manipulation du larynx. Rev Laryngol Otol Rhinol 2001;122(5):357-360.
- 10- Nefyn H. Optimising the psychological benefits of osteopathy. IJOM 2007;10:36-41.
- 11- <http://social-sante.gouv.fr/professionnels/se-former-s-installer-exercer/osteopathie>.

QUESTIONS?



MERCI DE VOTRE ATTENTION

PHILIPPE JOURNADE
MORGANE LAGESSE